

Lehrgang der GedächtnistrainingsAkademie



www.gedaechtnistraining.at

Ausbildung zum/zur GedächtnistrainerIn

Ziele des Grundlehrgangs und der Zusatzqualifikationen:

Die AbsolventInnen sollen befähigt werden, das Gedächtnistraining ihrer Teilnehmergruppe gemäß zu gestalten und zu präsentieren.

Übungen zu den verschiedenen Hirnleistungen sollen eigenständig erstellt werden.

Das Wissen über die Funktionsweise und Erhaltung der geistigen Fähigkeiten soll im Sinne von Aufklärung und Prävention weitergegeben werden.

Alle Lehrgänge schließen mit einem Zertifikat der GedächtnistrainingsAkademie ab und sind auch vom Europäischen Dachverband für Gedächtnistraining anerkannt.

Nach Absolvieren des Grundlehrgangs sind folgende Zusatzqualifikationen möglich:

Grundausbildung Gedächtnistraining = Erwachsenenbildung und Gesundheitsvorsorge		
Kinder & Jugendliche	Wirtschaft & Tourismus	Seniorenbetreuung & Pflege

Im Preis sind inkludiert:

- Seminargebühr
- Kursmaterial
- Prüfungsgebühren
- Pausenverpflegung

Nur beim Grundlehrgang:

- Übungsmaterial
- Probezugang für ein computerunterstütztes GT

Ausbildung zum/zur GedächtnistrainerIn

Grundausbildung : Erwachsenenbildung und Gesundheitsvorsorge

Dauer: 12 Tage a 8 ÜE (gesamt 96 ÜE)

Kosten: € 2.400,--
+ € 480,-- Prüfungsgebühr zuzgl. MwSt.
= € 2.880,-- Gesamtkosten

Kursaufbau

Tag 1: Kennenlernen und Grundlagen

Einführung und Grundlagen des ÖBV-GT und eines
ganzheitlichen Gedächtnistrainings
Namen- und Personengedächtnis

Tag 2: Informationsverarbeitung und Trainingsziele

Gedächtnismodelle und Informationsaufnahme
Trainingsziele eines ganzheitlichen Gedächtnistrainings

Tag 3: Physiologische Grundlagen und kognitive Fähigkeiten

Gehirn
Nervenzellen und Botenstoffe
Entwicklung kognitiver Fähigkeiten

Tag 4: Wahrnehmung und Merken

Wahrnehmung: Theorie und Übungen
Enkodierung: Theorie und Übungen
Merktechniken (1. Teil)

Tag 5: Merken II

Merktechniken Fortsetzung (2. Teil)
Hilfreiche Arbeitstechniken

Tag 6: Abrufen - Dekodierung und Logik

Übungen zum Warming-up
Übungen zum Training von Abrufstrategien
Übungen zur komplexen Wortfindung und Logik

Kursaufbau

Tag 7: Stress und Entspannung - Konzentration und Kreativität

- Stress/Denkblockaden/ Vergessen
- Einführung in Entspannungsmethoden
- Bewegung im ganzheitlichen Gedächtnistraining

Tag 8: Konzentration und Kreativität – Zusammenfassung der Übungen und PC-unterstütztes GT

- Konzentrationsübungen
- Kreativitätsübungen
- PC- unterstütztes GT im Einzel- und Gruppensetting

Tag 9: Kommunikation und Gruppendidaktik

- Kommunikationsmodelle
- Die Gruppe
- Kursleitung

Tag 10: Kursdidaktik

- Stundenaufbau und Stundengestaltung
- Kursplanung (inkl. Evaluierung u. Vermarktung)
- Theorieteile in der Erwachsenenbildung
- Blick über den Gartenzaun: Andere Methoden des Gedächtnistrainings

Tag 11: Vorbereitung auf die Praxis

- Theoretische Prüfung (schriftliche Wissensüberprüfung)
- Tipps zur Präsentation und Moderation
- Präsentation einer selbst ausgearbeiteten Übung und/
oder Präsentation eines selbst ausgearbeiteten
Theorieteils (Teil 1)

Tag 12: Abschluss

- Präsentation einer selbst ausgearbeiteten Übung und/
oder Präsentation eines selbst ausgearbeiteten
Theorieteils (Teil 2)
- Zertifikatsübergabe

Ausbildung zum/zur GedächtnistrainerIn

Zusatzausbildung: Seniorenbetreuung und im Pflegebereich

Dauer: 8 Tage a 8 ÜE (gesamt 64 ÜE)

Kosten: € 1.600,00
+ € 320,00 MwSt.
= € 1.920,00 Gesamtkosten (für ord. Mitglieder)

Voraussetzung: Absolvierung der Grundausbildung

Kursaufbau

Tag 1: Theoretische Grundlagen

Altersbilder und gesundes Altern
Theorie: Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen
Mild Cognitive Impairment (MCI) und dementielle
Syndrome

Tag 2: Gedächtnistraining im Seniorenbetreuungsbereich

Umgang mit Demenzpatienten
Multimodale Aktivierung im Seniorenbetreuungsbereich
Aktivierung von Menschen mit kognitiven
Beeinträchtigungen
Aufbau einer Aktivierungseinheit

Tag 3: Themenbezogenes Arbeiten

Realitätsorientierung
Biografiearbeit
Themenbezogenes Arbeiten im Jahreskreis

Tag 4: Weitere Aktivierung in der Pflege

Musikeinsatz im Gedächtnistraining
Bewegungselemente im Gedächtnistraining
Spieleinsatz im Gedächtnistraining

Tag 5: GT als integrativer Bestandteil des Pflegealltags

Angehörigenbetreuung und Angehörigeninformation
Integration von Gedächtnistraining in den Pflegealltag
Einblick und Kombination mit weiteren Pflegekonzepten
(Validation und IPK)

Tag 6: Neue GT-Konzepte in der Seniorenbetreuung

Einzeltraining und mobiles Gedächtnistraining
Computerunterstütztes Gedächtnistraining im
Seniorenbetreuungsbereich

Tag 7: Vorbereitung auf die Praxis

Reflexion einer Gedächtnistrainingseinheit
Vorbereitung auf die Lehrprobe
(Planung einer Einheit im Heim)

Tag 8: Abschluss

Durchführung einer Einheit im Heim mit anschließender
Reflexion und Diskussion
Zertifikatsübergabe

Ausbildung zum/zur GedächtnistrainerIn

Zusatzausbildung: Kinder und Jugendliche

Dauer: 8 Tage a 8 ÜE (gesamt 64 ÜE)

Kosten: € 1.600,00
+ € 320,00 MwSt.
= € 1.920,00 Gesamtkosten (für ord. Mitglieder)

Voraussetzung: Absolvierung der Grundausbildung

Kursaufbau

Tag 1: Elterninformation

Tipps für schulgestresste Eltern
Den Kindern beim Lernen auf die Sprünge helfen

Tag 2: Grundlagen zum leichter Lernen

Ich WILL ... - Motivation
Wie Lernen funktionieren kann - Lernbiologie

Tag 3: Fokussiert zum Ziel

Überall und nirgendwo - Konzentration
Die richtige Einteilung macht's – Lernplanung

Tag 4: Lernen und Denken leicht gemacht

So merk' ich's mir leichter/Turbomerktricks für Kids
(Merk- und Denkstrategien)
Mit allen Sinnen - SINNVOLL lernen (Mindmapping,
Vokabel, Heftführung)

Tag 5: Prüfungsangst - Nein Danke

Das ist doch zu schaffen ... - Mentale Prüfungs- und
Schularbeitenvorbereitung
Ich schaff' es ... - Stärkung des Selbstbewusstseins
Dem Stressgespenst entfliehen ... –
Die besten Tipps gegen Stress und Denkblockaden

Tag 6: div. Konzepte für Schüler und Jugendliche (u.a. Einzelcoaching)

Kognitive Entwicklung und Besonderheiten bei Kinder
und Jugendlichen
Einzelcoaching für Schüler
Konzepte für Lern- und Denktrainings für Kinder und
Jugendliche (u.a. inkl. computerunterstütztes
Gedächtnistraining für Kinder und Jugendliche)

Tag 7: Abschluss 1. Teil

Vorbereitung und Präsentation der Theoriemodule I
Reflexion (theoretische Wissensüberprüfung) I

Tag 8: Abschluss und weitere Schritte

Präsentation bearbeiteter Theoriemodule II
Reflexion (theoretische Wissensüberprüfung) II
Die nächsten Schritte (Angebotspositionierung) und
Zertifikatsübergabe

Ausbildung zum/zur GedächtnistrainerIn

Zusatzausbildung: Wirtschaft und Tourismus

Dauer: 12 Tage a 8 ÜE (gesamt 96 ÜE)

Kosten: € 4.000,--
+ € 800,-- MwSt.
= € 4.800,-- Gesamtkosten (für ord. Mitglieder)

Voraussetzung: Absolvierung der Grundausbildung

Kursaufbau

Tag 1: GT in Wirtschaft und Tourismus

Trainings- u. Seminarkonzepte (Accelerated Learning u.a.)
Überblick der Trainingsziele und Besonderheiten
Wirtschaft & Tourismus

Tag 2: Kreativität I

Theorie – Kreativität
Kreativitätstechniken – Überblick
Anwendung – Kreativitätstechniken

Tag 3: Kreativität II

Anwendung – Kreativitätstechniken II
Kreativitätsübungen
Seminarumsetzung

Tag 4: Konzentration

Theoriekonzepte
Anwendung/ Übungen zur Konzentration
Ausgleichende Entspannungs- und Bewegungselemente
Seminarumsetzung

Tag 5: Life-Balance & BrainSupport ©

Ernährung (BrainFood)
Entspannung (BrainRelax)
Bewegung und Reaktionsübungen (BrainMove)
Mentale Unterstützung/ Motivation

Kursaufbau

Tag 6- 8: Projektvorbereitung

Präsentation & Akquisition – im Wirtschafts- und
Tourismusbereich (Abschlussvorbereitung)
Seminarplanung und spezielle Seminarumsetzung an
konkreten Themen: (u. Merktools für Kopfwerker © mit
Material)

Tag 9 & 10: Projektpräsentationen I

Projektpräsentationen (mit Diskussion/ Abschlussgespräch)

Tag 11 & 12: Projektpräsentationen II und Kursabschluss

Projektpräsentationen (mit Diskussion/ Abschlussgespräch)
Kursabschluss
Zertifikatsübergabe

Ausbildungsreferierende

Mag. Monika Puck

Gedächtnistrainerin u. Ausbildungsreferentin
Klin. & Gesundheitspsychologin, Arbeitspsychologin
Leitung der Gedächtnistrainingsakademie
Dr. Franz-Rehrl-Platz 2, A-5020 Salzburg
0699/ 12 85 20 85
puck@gedaechnistraining.at

Stephanie Puck, Msc.

Gedächtnistrainerin u. Ausbildungsreferentin
Psychologin
Stellvertr. Leitung der Gedächtnistrainingsakademie
Dr. Franz-Rehrl-Platz 2, A-5020 Salzburg
0660/ 76 17 441
puck.st@gedaechnistraining.at

Wissenschaftliche Beratung:

Dr. Udo Zifko
(Facharzt Neurologie und Psychiatrie)

Dr. Alexander Aschenbrenner
(Gerontopsychologie)

Renate Peter, MSc.
(pädagogische Beratung)

ReferentInnenteam der GTA

siehe Homepage: www.gedaechnistraining.at

Termine der Grundausbildung

(Termine für Zusatzqualifikationen siehe:
www.gedaechtnistraining.at)

Veranstalter:

Mag. Monika Puck – Gedächtnistrainingsakademie e.U.

Paracelsusstraße 11A, A-5020 Salzburg

Tel: 0699/12 85 20 85

e-mail: office@gedaechtnistraining.at

www.gedaechtnistraining.at

SALZBURG FRÜHJAHR

Kursnummer: 2026GK01S

Termine: 27.02. + 28.02.;
13.03. + 14.03.;
27.03. + 28.03.;
17.04. + 18.04.;
08.05. + 09.05.;
12.06. + 13.06. 2026

Kurszeiten: jeweils 9.00 – 17.30

Anmeldeschluss: 20. Februar 2026

Kursort: GedächtnistrainingsAkademie (GTA),
Paracelsusstraße 11A, A-5020 Salzburg

**Die Teilnahme an diesem Kurs kann auf Wunsch
Online erfolgen!**

Anmeldung

Grundausbildung zum/r GedächtnistrainerIn

Kursnummer:

Persönliche Daten:

(Titel) Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Geburtsort:

Staatsbürgerschaft:

Berufliche Funktion:

Anschrift:

Privat

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-mail:

gegebenenfalls Arbeitsstelle

Arbeitsstelle:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-mail:

Schulische Ausbildung und beruflicher Werdegang

Schultyp **Jahre (von – bis)** **Abschluss**

--	--	--

--	--	--

--	--	--

--	--	--

--	--	--

Organisation/ Firma **Position/ Funktion** **Jahre**

--	--	--

--	--	--

--	--	--

--	--	--

--	--	--

Persönliche Motivation für Ihre Teilnahme an der Ausbildung zum/r GedächtnistrainerIn

Aus welchem Grund haben Sie sich zur Teilnahme an dieser Ausbildung entschlossen?

Welche Erwartungen verbinden Sie mit der Teilnahme an dieser Ausbildung?

Wie haben Sie von dieser Ausbildung erfahren?

Werden die Ausbildungskosten vom Arbeitgeber oder von einer anderen Institution bezahlt?

Ja ☐

Nein ☐

Anmeldevereinbarung bzw. Lehrgangsinteresse

Bei Rücktritt nach Fixanmeldung wird auf alle Fälle eine Reservierungs- und Bearbeitungsgebühr von € 75,-- (zuzüglich Mwst.) einbehalten. Bei Rücktritt (schriftlich und eingeschrieben) später als 14 Tage vor Kursbeginn werden 30 % der Gebühr einbehalten bzw. als Anzahlung bis zum Termin des nächsten Grundkurses zurückbehalten, wenn dieser Termin wahrgenommen wird.

Bei Rücktritt nach Kursbeginn werden 100 % der Kursgebühren verrechnet. (Gerne akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer)

Ich , melde mich hiermit zur Ausbildung zum/r GedächtnistrainerIn – Grundausbildung an.

(Abschluss: GedächtnistrainerIn für Erwachsenenbildung und Gesundheitsvorsorge mit Zertifikat des ÖBV-GT)

Kursnummer:

Kursort:

Unterschrift:

Ort: Datum:

Ich , interessiere mich unverbindlich für folgende Zusatzqualifikation/en:

Kinder & Jugendlichen ☐ I

Wirtschaft & Tourismus ☐ I

Seniorenbetreuung & Pflege ☐ I

Ihre Daten werden, wie in AGB's angegeben, lt. DSGVO gespeichert und nicht an Dritte weitergegeben.

Österreichischer Bundesverband für Gedächtnistraining

Dr. Franz-Rehrl-Platz 2, A-5020 Salzburg
www.gedaechtnistraining-oebv.at



Mag. Monika Puck

Gedächtnistrainerin u. Ausbildungsreferentin
Klin. & Gesundheitspsychologin, Arbeitspsychologin

Obfrau des ÖBV f. Lern-, Denk- u. Gedächtnistraining

1. Vorsitzende des Europ. Dachverbandes für
Gedächtnistraining

Leitung der Gedächtnistrainingsakademie
Dr. Franz-Rehrl-Platz 2, A-5020 Salzburg
0699/ 12 85 20 85
puck@gedaechtnistraining.at